

理学療法士ができることをご紹介します！

どんなことができるの？
どんなことをしてくれるの？
という疑問にお答えします！



筋トレやストレッチ はおまかせ！

解剖学などで私たちは身体のことを一通り習います。その中でも特に筋肉に関して勉強します。効果的な筋トレ方法やストレッチなどを提供できます。

こんな方におすすめ

- ・最近筋力が落ちてきたと感じている
- ・肩や足が上がりにくい



「歩く」という動作の 専門家！

ご依頼の中でも多いのは「歩きたい」「こけないようにしたい」という内容です。どこを改善すれば良いのか、また杖の使い方などもお教えします。一緒に歩きましょう！

こんな方におすすめ

- ・歩くのが不安
- ・階段が上りにくい
- ・杖がうまく使えない

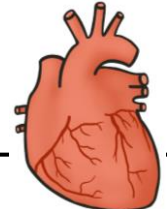


脳卒中後の 生活に安心を

脳出血や脳梗塞などで麻痺などの症状があると生活に不安を抱える方が多いです。そのような場合にも安心して生活ができるようにサポートします。

こんな方におすすめ

- ・麻痺で身体が固くならないようにしたい
- ・杖を使って歩きたい



心臓や肺の病気 でもご心配なく！

心不全や心筋梗塞などで入院、退院された後、再入院しないことが重要です。安全な運動方法や体調管理を通じてサポートします。呼吸のリハビリなどもできます。

こんな方におすすめ

- ・心不全で運動するのが不安
- ・呼吸しづらいことがある



株式会社アソビゴエ

〒650-0026 神戸市中央区古湊通1丁目2-16 辻井ビル101

TEL:078-777-5970

FAX:078-330-8907

※リハビリのご相談は

理学療法士 坂本 裕規(さかもと ひろき) まで

ホームページは
こちら

